



Trekultura... la saviesa dels camins !

Itineraris de Natura i Història – Rutes de Muntanya – Activitats en el Medi Natural

El Montbaig i el Montpedrós, posta de sol des del cim de les bruixes!

La Ruta dels Turons de les Ermites de St Boi de Llobregat a Sta Coloma de Cervelló

- Codi excursió: E2613
- Data: dissabte 12 desembre 2026
- Horari: 11.45h
- Punt trobada: St Boi de Llobregat
- Durada: 1 jornada
- Transport: públic
- Preu: 25 € / pax

DESCRIPCIÓ:

Us proposem una caminada semiurbana pel Baix Llobregat, una interessant ruta de proximitat entre Sant Boi i Santa Coloma de Cervelló.

Començarem al nucli històric de Sant Boi, desenvolupat sobre un turó que a l'antiguitat formava un port natural en un estuari navegable, avui desaparegut per l'acumulació de sediments. Aquest enclavament estratègic va afavorir els assentaments dels ibers laietans al segle IV aC i la posterior petjada romana, que ens ha llegat les cèlebres Termes del segle II.

Remuntarem el promontori, dominat per la monumental església de Sant Baldiri, per travessar el parc de la Muntanyeta i pujar cap al turó de Montbaig, anomenat a l'Edat Mitjana la muntanya de Golbes. Avançarem entre brolla i matollar esquitxats de pi blanc i alzines, arrelats sobre un rocam de quatre-cents milions d'anys format per pissarra i altres materials metamòrfics. Al cim ens rebrà l'ermita neoromànica de Sant Ramon, talaia immillorable per fer el pícnic mentre contemplem l'extensa plana del delta del Llobregat als nostres peus.

A la tarda continuarem per pistes forestals cap al Montpedrós, un turó d'inconfusible forma cònica que manté la mateixa vegetació mediterrània i la continuïtat geològica de pissarres que hem vist al Montbaig, enriquida amb algun roure a les obagues. Aquest cim, vinculat a velles llegendes de bruixes, el corona la petita i humil ermita de Sant Antoni, acompanyada pels escasos vestigis del que va ser el castell medieval dels Cervelló. Un mirador privilegiat per contemplar la posta de sol amb vistes panoràmiques que abracen els massissos del Garraf, l'Ordal, Collserola, Montserrat, la Mola i la immensitat del mar.

Finalment, descendirem cap a Santa Coloma de Cervelló per camins amples quan la claredat del crepuscle cedeixi el pas a la foscor... i al centelleig de les nostres llanternes!

DADES TÈCNIQUES:

- Objectives:
 - Longitud total: 14 Km
 - Desnivells acumulats: +487 m (pujada) / -476 m (baixada)
 - Cotes (altura sobre nivell mar): 339 m (màxima) / 20 m (mínima).
 - Tipus camí: asfalt, carrers, pistes pavimentades o de terra i algun camí puntualment pedregós.
 - Tipus itinerari: lineal / no adaptable (els punts d'inici i final no són coincidents).
- Subjectives / orientatives:
 - Durada marxa activa (sense pauses i depenent ritme grup): 3h 45min aprox.
 - Nivell esforç: 
 - Nivell dificultat: 

EQUIP I MATERIAL:

- Tipus calçat:
 - **Calçat específic de muntanya**, o bé calçat esportiu de canya baixa tipus **trail running**, amb bon amortiment i sola poc desgastada.
 - En cas de previsió de pluges o pluges recents, es recomana que el calçat estigui confeccionat amb un material impermeable (Gore-Tex o similar) i posseeixi una sola de tracció tipus Vibram o similar.
 - Si teniu problemes articulars i/o poca experiència en senderisme, opteu per **botes específiques de muntanya** que tinguin prou canya per protegir i estabilitzar correctament els turmells.
- Motxilla ergonòmica adient per a la pràctica del senderisme.
- Indumentària d'abric i resistent al vent i la pluja: jaqueta i pantalons específics de muntanya (preferiblement confeccionats amb un teixit impermeable, paravent i transpirable, tipus Gore-tex o similar), polar, guants i buff tèrmic. Regla tres capes.
- Protecció solar: barret i fotoprotecció dèrmica (pell i llavis).
- Ulleres de sol:
 - Requeriments òptics recomanats: lents amb protecció UV400 (CE), Categoria 3 o 4, filtre polaritzat i tractament antireflectant intern.
 - Atenció: no s'ha de mirar el Sol directament quan encara manté la seva brillantor intensa. Les ulleres homologades per a eclipsis solars NO són necessàries per contemplar una posta de sol habitual.

- **Material activitats crepusculars o nocturnes:**

- Il·luminació: **llanterna frontal** o de mà amb piles o bateries de recanvi. No es recomana utilitzar la llanterna del telèfon mòbil.
- Elements reflectors: **armilla**, funda de motxilla, gorra, cintes o adhesius reflectors per garantir la visibilitat del grup.
- Estora aïllant o coixinet escuma per evitar la humitat i/o atenuar les irregularitats del terreny en seure-hi durant la ruta (opcional).
- Protecció contra aràcnids, mosquits i altres insectes: repel·lent i tractament picades.
- Farmaciola personal: per evitar problemes de contraindicacions i al·lèrgies, convé que cada persona porti una petita farmaciola bàsica amb aquell material sanitari, fàrmacs i medicaments habituals que sàpiga del cert que no li provocarien cap reacció adversa en cas que calgués el seu ús, aplicació o ingestió (analgèsic, antiinflamatori, antipirètic, antisèptic d'ús extern, tiretes, un rotllo petit d'esparadrap i algunes gases estèrils).
- Bastons (opcional / aconsellables):
 - Longitud regulable (telescòpics o plegables), per tal d'adaptar-los a les irregularitats i inclinació del traçat, o bé guardar-los quan no se'n faci ús.
 - Tac / virolla de cautxú per protegir la punta i millorar-ne l'adherència en superfícies dures i abrasives (roques / voreres / asfalt / ciment).
 - Roseta estreta rígida (terrenys pedregosos).
 - Per seguretat i comoditat, es recomana l'ús d'una motxilla amb compartiments, cintes o punts de fixació exteriors on poder portar-hi els bastons ben plegats quan no s'utilitzin.
- Prismàtics i càmera fotogràfica (opcional)

ÀPATS:

- Esmorzar lliure en àrea de servei o població durant el trajecte en autocar.
- El dinar serà de tipus pícnic a l'aire lliure (cal portar-lo enllestit de casa).
- Durant la caminada caldrà aigua i pica-pica energètic.

MITJÀ DE TRANSPORT I HORARIS:

- Mitjà transport: públic o privat.
- Trobada: **11.45h** a la [Plaça de l'Ajuntament de Sant Boi de Llobregat](#), a tocar de l'[estació FGC Sant Boi](#) (línies FGC: L8, S3, S4, S8, R5 i R6)

- Finalització: **19.15h** aprox, a la [Plaça del Pi Tallat de Sta Coloma de Cervelló](#), aproximadament a 5 min a peu de l'[estació FGC Sta Coloma de Cervelló](#) (línies FGC: S3, S4, S8, R5 i R6)
- Recomanació de transport: com que el punt d'inici i el de finalització **no coincideixen**, la ruta **no és recomanable en vehicle privat**. Si hi veniu en cotxe, el podeu deixar estacionat prop d'una de les dues estacions i utilitzar el transport públic al final de l'activitat per anar-lo a recollir.
- Responsabilitat: ni els guies ni l'organització de Trekultura no es responsabilitzaran de les conseqüències derivades de la no presentació a l'excursió per retards o altres incidències associades al mitjà de transport utilitzat, tan públic com privat.

CODI i IMPORT:

- **Codi excursió: E2613**
- **Import: 25 €**
- **Pagament a través del web:**
 - Formalització de la reserva: la reserva de l'excursió s'haurà de fer exclusivament tot omplint el formulari disponible al final d'aquest programa, seguint pas a pas el procediment indicat.
 - Pagament: en arribar a l'últim pas, hauràs d'introduir les dades de la teva targeta bancària per fer efectiu el pagament corresponent a l'excursió. Si ho desitges, podràs abonar en una sola operació l'import de dues o més excursions.
 - Confirmació automàtica: un cop completat el pagament, no caldrà enviar cap comprovant bancari. Tu i Trekultura rebrem de manera automàtica i immediata un correu electrònic de confirmació de pagament a títol de reserva oficial de l'excursió.
 - Validació de la reserva: la reserva quedarà plenament formalitzada un cop realitzat el pagament i hakis rebut la confirmació electrònica corresponent. En cas que no rebis aquesta confirmació de manera immediata, o bé sospitis que has efectuat el pagament de manera errònia o no desitjada, hauràs de comunicar-ho a Trekultura com a màxim 15 minuts després d'haver completat l'operació. No s'acceptarà cap reclamació per incidències notificades fora d'aquest termini.
 - Ús de dipòsits anteriors: si vols utilitzar totalment o parcialment algun dipòsit generat per la suspensió o anul·lació d'altres excursions o viatges, ens ho hauràs de comunicar prèviament per correu electrònic.

- Condicions generals: per conèixer tots els detalls sobre el procediment de formalització i pagament de reserves, així com la política de despeses d'anul·lació i cancel·lació d'excursions, cal consultar les Condicions Generals de Trekultura.
- Places:
 - Nombre mínim de participants: 10 pax
 - Nombre màxim de participants: 25 pax
- Inclou:
 - Guia Acompanyant de Mitja Muntanya: guiatge i explicacions en català.
 - Assegurança accident/rescat.
 - Impostos (21% IVA) i gestió reserva (10%).
- No inclou:
 - Àpats.
 - Mitjà de transport utilitzat (públic o privat)
 - Tot allò no indicat a l'apartat "inclou".

IMATGES PROGRAMA:

Autoria de les imatges utilitzades en la publicació d'aquest programa: José Antonio Muñoz.