

DIJOUS, 24 DE NOVEMBRE

TALLER DE REPARACIÓ DE PETITS ELECTRODOMÈSTICS

Tens una ràdio espatllada? Vols continuar fent servir la torradora que fa les millors torrades del veïnat? Fem un taller per aprendre a reparar petits electrodomèstics i aparells elèctrics, amb professionals que ens explicaran els millors trucs i tècniques.

17:30h a l'Auditori de la Biblioteca
Obert a tot el públic. Podeu portar algun electrodomèstic per reparar.

DIVENDRES, 25 DE NOVEMBRE

"HI HA ROBA ESTESA"

Activitat de prevenció de residus i reutilització del tèxtil usat. A la plaça Clavé, davant de la biblioteca.
De 10:00h a 12:00h

Col·labora: HUMANA Fundación pueblo para pueblo



Ajuntament de
Sant Vicenç de Castellet



Centre Excursionista
de Sant Vicenç de Castellet



ESPAL
ATENEU;
Biblioteca
Salvador Vives Castells



RS
empre
ones
Sant Vicenç de Castellet



Xarxa de
Parcs Naturals
Diputació de Barcelona



Diputació
Barcelona

GeoParc
Mundial UNESCO
de la Catalunya Central



**CONCURS DE RECEPTES
DE CUINA D'APROFITAMENT
DISSABTE, 19 DE NOVEMBRE**

Quan parlem d'evitar el malbaratament alimentari domèstic ens referim, dit de forma senzilla, al fet de no llençar menjar. És a dir, no llençar aliments que són aptes per al consum humà. La cuina d'aprofitament permet fer receptes per donar sortida a aliments que estan a punt de fer-se malbé, o les restes de menjar d'altres àpats.

BASES DEL CONCURS

Els concursants hauran de preparar per escrit i cuinar una recepta (plat o postres) en la qual hi hagi com a mínim un aliment reaprofitat. La recepta haurà de detallar:

- ✦ Nom del plat
- ✦ Llista d'ingredients amb les quantitats utilitzades
- ✦ Quins són els aliments reaprofitats i el seu origen
- ✦ Breu explicació de l'elaboració del plat

Funcionament del concurs

11:00h : presentació de receptes per escrit i plats cuinats a l'estant de Ceps i Manduca, Plaça de l'Ajuntament

11:00 h - 11:30h : exhibició dels plats i les receptes, a l'estant de Ceps i Manduca

11:30h : lliurament dels premis

Criteris de valoració

- ✦ Originalitat del plat
- ✦ Número d'ingredients/aliments reaprofitats
- ✦ Tast del plat pel jurat

Jurat: El jurat està format per membres de l'Associació Cultural Ceps i Manduca.

Premis

Una subscripció anual per a la revista "Cuina", un curs de cuina o un llibre de receptes de cuina d'aprofitament.

Inscripcions

Per participar al concurs cal inscriure's prèviament a l'OAC de l'Ajuntament, amb termini fins el dia 17 de novembre (14:00h). Per formalitzar la inscripció caldrà indicar les dades del concursant i el nom del plat.

**Organitza: Associació cultural i gastronòmica
Ceps i Manduca**

12^a SETMANA - del - MEDI AMBIENT

**18 al 25 Novembre
2016**



**SANT VICENÇ
DE CASTELLET**



BENVOLGUTS/DES

Us presentem en aquest programa les activitats que hem organitzat, amb tota la il·lusió, per fer-vos gaudir del nostre patrimoni natural i alhora, divertir-nos mentre aprenem trucs i eines per minimitzar la nostra petjada ecològica.

Tal com veureu, per al dijous al matí, us proposem una activitat que de cara l'any vinent posarem en funcionament dins el programa de *Passejades guiades 2017* del Parc Natural de Sant Llorenç del Munt i l'Obac. Una nova oferta de turisme de natura i patrimoni, per gaudir de la fauna, flora i patrimoni geològic i arquitectònic del municipi.

També us volem animar a participar en el *3r Concurs de receptes de cuina d'aprofitament*. Deixar anar la imaginació per crear noves propostes culinàries, sense haver de ser complexes. Trucs i enginyers per donar valor a aquells aliments o restes de menjar que encara no hem sabut aprofitar.

Entre tots, continuarem treballant en la millora ambiental del municipi i del coneixement i difusió dels seus valors.

Us hi esperem!

L'alcalde
Joan Torres Pérez

Regidora de Medi ambient
Eulàlia Sardà Bonvehí

DIVENDRES, 18 DE NOVEMBRE

DEIXALLERIA MÒBIL

9:30h a 11:00h al C/Creixell, zona mercat municipal.
Porta-hi tots aquells residus petits especials.
Beneficia't de la bonificació de la taxa de residus i recull el teu cubell per al reciclatge de la matèria orgànica.

DISSABTE, 19 DE NOVEMBRE

12è MERCAT DE 2a MÀ I INTERCANVI

Plaça de l'Ajuntament
10:00 a 14:00h

Inscripcions a www.svc.cat (apartat de la seu electrònica) i a OAC Ajuntament



DISSABTE, 19 DE NOVEMBRE

CONCURS DE RECEPTES DE CUINA D'APROFITAMENT

Plaça de l'Ajuntament

Durant el matí

Informació i inscripcions a l'OAC.

Organitza: Associació cultural i gastronòmica Ceps i Manduca.

Consulteu les bases al dors d'aquest programa.



L'HORA DEL CONTE

"EL GEOPARC. QUINA PASSADA DE TEMPS" + CONTES ECO-LÒGICS

A càrrec de Clara Gavalrà

12:00h a la Biblioteca Salvador Vives Casajuana.

Col·labora: GeoParc Mundial UNESCO de la Catalunya central.



DIUMENGE, 20 DE NOVEMBRE

JORNADA D'ANELLAMENT D'OCELLS

A càrrec de l'ornitòleg Arnau Bonan, de l'ICO (Institut Català d'Ornitologia).

A partir de les 9:00h i fins a les 12:00h (Riera de Castellet - Zona Muntanyes Russes).

Punt de sortida conjunt: a les 8:30h al Punt d'informació del Parc Natural (PI Ajuntament).

Per més informació, contacteu amb

p.santllorenç.santvi@diba.cat, o bé a l'OAC de l'Ajuntament / Col·labora: Centre Excursionista SVC.

DIMARTS, 22 DE NOVEMBRE

PLANTADA D'ARBRES ALS ESPAIS PÚBLICS DE SANT VICENÇ

Durant el matí.

Vine a veure com es planta i aprèn les espècies que tenim als diferents espais públics.

Informa't dels llocs i horaris de plantació a l'OAC.

FABRICA'T EL TEU PROPI MONEDER.

Taller d'elaboració de moneders i embolcalls d'esmorzar a partir de materials reutilitzables (tetrabric, roba, etc..).

17:30h al casal de joves el RKÓ

Organitza: Casal de joves el RKÓ

Col·labora: Associació Sempre Dones

DIMECRES, 23 DE NOVEMBRE

TALLER DE CUINA D'APROFITAMENT

17:30h a Cal Soler (antic menjador de l'escola)
Receptes imaginatives per sucra-hi pa i sense res a llençar.

DIJOUS, 24 DE NOVEMBRE

ITINERARI GUIAT "PEDRA I NATURA A VALLHONESTA"

Farem una passejada per un dels itineraris del Parc Natural, per descobrir els elements de patrimoni geològic, natural i arquitectònic de Vallhonestà, Serracanta i la pedrera del Rubió.

De 9:00h a 12:00h

Sortida de la plaça de l'Ajuntament - Guiatge a càrrec de l'informador/dinamitzador turístic del Punt d'Informació del Parc Natural a Sant Vicenç / *Per més informació:* p.santllorenç.santvi@diba.cat, o bé a l'OAC de l'Ajuntament.