

14a Edició CaldersSaludable

TOTS ELS TALLERS I XERRADES NECESSITEN INSCRIPCIÓ PRÈVIA

FIRA D'ARTESANS, EMPRESSES I ENTITATS DISSABTE 10 I DIUMENGE 11 D'OCTUBRE

Dissabte de 10.30 a 20.00 h Diumenge de 10.30 a 14.00 h
Plaça Major de Calders

Fruites i verdures. Pa i productes de fleca sense gluten Formatges Mel Herbes remeieres Olis	Ratafia Vi Ous Cosmètica natural Productes d'artesanà Antiguitats Il·lustracions	Costura creativa Bijuteria artesana Sabons naturals Ceràmica Creps Teràpies i productes relacionats amb el benestar
--	--	--

XERRADES, TALLERS I ESPECTACLES DISSABTE 10 D'OCTUBRE

Matí de 10.30 a 14.00 h

De 10.30 a 11.30 h a la **Plaça Major**: TALLER "Sessió de meditació guiada" (Familiar) a càrrec de DOLORS ESCUDÉ

De 10.30 a 11.30 h al **Casal Social**: TALLER "Cuina amb gust de Moianès" (Adults) a càrrec de JAN FARGAS del restaurant LES VOLTES DE SANT SEBASTIÀ

D'11.00 a 12.00 h a la **Plaça Major**: TALLER "Laboratori dels Sentits" (Infantil) a càrrec de CRISTINA ISERN

D'11.00 a 12.30 h al **Casal Social**: XERRADA D'OSTEOPATIA PEDIÀTRICA "El cos del nen no para de canviar: del naixement a l'adolescència" (Adults) a càrrec de JAUME BOSCH

De 12.00 a 13.00 h a la **Plaça Major**: XERRADA "100.000 Batecs al dia" (Adults) a càrrec de SARA ALMAHANO | CLÀUDIA CASAJUANA

De 13.00 a 14.00 h a la **Plaça Major**: ESPECTACLE DE CONTES "El contarot" (Familiar / Infantil) a càrrec de MANEL JUSTICIA

De 13.00 a 14.00 h al **Casal Social**: XERRADA / TALLER "Complicitat masculina, sexualitat conscient i salut íntima femenina" (Adults) a càrrec de LENA SERRANO

Tarda de 16.00 a 20.00 h

De 16.00 a 17.30 h al **Casal Social**: TALLER "Elabora la teva crema circulatòria/anticel·lulítica" (Adults) a càrrec de MAITE PUIG de NATUR VELLA

De 16.00 a 17.30 h a la **Plaça Major**: TALLER "Elabora la teva pròpia Mermelada casolana" (Familiar / Infantil) a càrrec de NONA AROLA

De 17.00 a 18.30 h al **Casal Social**: XERRADA TRANSGENERACIONAL "I si la història no comença amb tu? Més enllà de la genètica. El teu arbre familiar pot tenir les respostes que busques" (Adults) a càrrec de CARME CASANUEVA CABRERO

De 17.30 a 18.30 h a la **Plaça Major**: TALLER "Carabasses amb taps de suro" (Infantil) a càrrec d'ESPAI TALLER

De 18.00 a 19.30 h a la **Plaça Major**: TALLER "Elabora el teu tònic facial" (Adults) a càrrec de MARISA PLAZA

De 18.00 a 19.30 h a la **Plaça Major**: TALLER "Plantes oblidades" (Familiar) a càrrec de NONA AROLA

De 18.30 a 19.30 h al **Casal Social**: XERRADA "Em passa alguna cosa... a on vaig? - Quan el nostre cos ens dona un problema, qui ens pot ajudar? Medicina tradicional i medicines alternatives" (Adults) a càrrec de JAUME BOSCH

De 19.00 a 20.00 h al **Casal Social**: XERRADA "Com ser feliç" (Adults) a càrrec d'ALBA JORNET

TASTET DE TERÀPIES DIUMENGE 11 D'OCTUBRE

Matí de 10.00 a 14.30 h
Al Centre Cívic - Plaça Major, 3-5

Dins l'espai del Centre Cívic hi trobareu diferents professionals que us oferiran informació sobre les seves propostes i centres.

També podreu conèixer i experimentar diferents tècniques i teràpies orientades al benestar i la salut, com ara:

Quiromassatge Reflexologia Reiki Acupuntura	Neteja d'aura Flors de Bach Teràpia Gestalt I altres propostes e benestar
--	---

XERRADES I TALLERS DIUMENGE 11 D'OCTUBRE

Matí de 10.30 a 14.00 h

De 10.30 a 11.30 h al **Casal Social**: TALLER "Creació d'un diari d'artista" (Familiar / Infantil) a càrrec de MARILUZ PLAZA

De 10.30 a 11.30 h al **Casal Social**: TALLER/ CONCERT "Meditatiu i Vivencial - Bany Sonor" (Adults) a càrrec de JOSEP SUBIRANA I HELENA VILAR del CENTRE L'ALBADA

D'11.00 a 12.30 h a la **Plaça Major**: TALLER / XERRADA "Què sabem del gluten?" (Familiar) a càrrec de NUTRIDOLÇ

De 11.30 a 12.30 h al **Casal Social**: XERRADA "Com integrem els fets vitals? - Saps quina és la millor fórmula d'integrar els fets que et succeeixen a diari? Vols descobrir-ho? Xerrem" (Adults) a càrrec d'ANTONI CANTALEJO

De 12.30 a 13.30 h a la **Plaça Major**: ESPECTACLE "Clown de pas" (Infantil / Familiar) a càrrec de la cia ALBERT VINYES

De 13.00 a 14.30 h al **Casal Social**: XERRADA / TALLER "Creixement personal" (Adults) a càrrec de JENIN MELGAR

CAL INSCRIPCIÓ PRÈVIA
A TOTS ELS TALLERS I XERRADES

Al 93 830 92 63 (horari de 16.00 a 19.00 h)
o bé a calders.casal.municipal@gmail.com

PARTICIPA GRATUÏTAMENT A TOTES LES ACTIVITATS

Organitza:



Ajuntament de Calders

@calderssaludable

Col·labora:

