

A LA CUINA NO LLENCEM RES!

Taller de cuina

D'11 a 13h

La creativitat és la base de la cuina d'aprofitament, no hem de llençar res perquè tot ho podem convertir en un plat diferent, ric i nutritiu. En aquest taller aprendrem a cuinar i divertir-nos fent-ho, per a nosaltres i les nostres famílies o amics.

Al jardí lateral | A càrrec d'Eva Bolaño | Mercats Municipals | Recomanat a partir de 6 anys

YOGA PER A PETITS EXPLORADORS DE LA NATURA

Yoga i relaxació

A les 12h

Descobreix a través del ioga els animals i la vegetació que trobaràs a la natura: coneix a l'arbre de la respiració, a la cobra feliç, la granota simpàtica i no oblidis de saludar al sol. Continuarem la sessió amb dansa africana i finalitzarem amb una petita relaxació.

A la Sala de les Voltes | Durada: 1h | A càrrec de Lau Yoga & Workshops
Aforament limitat | Cal fer inscripció prèvia

LETTERING, TALLER D'ART I LLETRES

Taller d'Iniciació al lettering creatiu

D'11h a 13h

Un taller didàctic per a fer en família on aprendrem a fer lletres boniques i molt més, amb retoladors de pinzell i altres materials. Estamparem directament sobre una bossa o samarreta que et podràs endur a casa!

Al jardí de les pedretes | A càrrec de Mercè Pedraza | La Tecla Gràfica | Taller per a fer en família amb infants a partir de 7 anys | Aforament limitat | Cal fer inscripció prèvia

EL TRESOR DELS CABANYES

Joc de pistes en família

A les 11h

Una gimcana que ens durà a fer un recorregut per l'exterior de la Masia, on haurem de superar un seguit de proves per resoldre l'enigma que ens va deixar en Josep Anton de Cabanyes i així poder trobar el seu tresor. Ho aconseguireu?

Al jardí lateral | Durada: 1h | A càrrec d'Arc Gestió Cultural | Recomanat a infants de 4 a 12 anys | Aforament limitat | Cal fer inscripció prèvia

JO, CHLOE

Conte

A les 11h30

És la nit de Sant Joan i la Chloe té un sentiment de tristor. En un dels seus somnis li apareixen la Blanca, la Frida, el Bru i el Joel, que s'acabaran convertint en els seus nous amics. Junts faran un viatge cap a un indret misteriós però, sobretot, cap al seu interior.

Al jardí de la façana | A càrrec de Noemí Prous i Tona Casas, autora i il·lustradora del conte Recomanat a infants a partir de 3 anys

L'HOMME D'AIGUA

Conte amb titelles

A les 12h30

L'Ivan, després d'un periple que el duu a les profunditats marines, entre peixos de colors i perles brillants, coneixerà un personatge fantàstic impressionant, l'Home d'aigua que, cansat de viure sol entre estrelles i cavallets de mar, el voldrà convèncer perquè es quedi a viure per sempre més al seu meravellós palau de corall.

Al jardí de la façana | A càrrec de Clara Soler | Companyia Peus Grossos Recomanat a infants a partir de 4 anys

MOSTRA DE DANSA URBANA

Espectacle

A les 13h30

"L'amistat duplica les alegries i divideix les penes per la meitat". Mostra de l'exercici d'investigació i creació dels i les joves alumnes de dansa urbana i contemporània de l'escola d'Arts Escèniques Flow Center

Al jardí de la façana | A càrrec de l'Escola d'arts escèniques Flow Center

LECTURES A LA GESPA

Espai de lectura

Contes, il·lustracions i relats, durant el cap de setmana trobareu als jardins un espai de lectures compartides gràcies a la col·laboració de la Xarxa de Biblioteques Municipals de Vilanova i la Geltrú.

INFORMACIÓ I ENTRADES

L'Arts i Natura Festival se celebrarà els dies 8 i 9 d'octubre a la Masia d'en Cabanyes. L'horari d'obertura és dissabte de 10h30 a 19h30 i diumenge de 10 a 14h.

Per a participar-hi cal adquirir les entrades al web www.masiadencabanyes.cat, on també podreu fer inscripció a les activitats que tenen l'aforament limitat. El cost és de 7 € el cap de setmana / 4 € l'entrada de dia (*preu per persona a partir de 3 anys). D'acord amb la disponibilitat, es podran adquirir entrades a la taquilla del festival.

La CURSA SOLIDÀRIA ARTS I NATURA es realitzarà el diumenge 9 d'octubre. Organitzada pel Consell Esportiu del Garraf, és una cursa familiar amb participació per parelles, un infant i un adult. El cost de participar-hi és de 7 € per parella i cal fer la inscripció a través del web www.cegarraf.cat.


El recapte del festival i de la cursa es destinaran a l'Associació Salut Mental Garraf /AFAMMG, amb la vostra participació estareu fent una aportació solidària. Si heu fet la inscripció a alguna activitat i finalment no podeu venir, preguem informeu de la vostra baixa al mail masiadencabanyes@arccultural.cat, d'aquesta manera donareu opció a d'altres famílies a poder-hi participar.

En cas de pluja el festival quedarà aplaçat a nova data. Recomanem que els infants vinguin amb roba còmode i que es pugui embrutar.

ÀPATS I SOSTENIBILITAT

L'Institut Joan Ramon Benaprès – Escola d'Hosteleria de Sitges i el seu alumnat col·laboren al festival oferint servei de bar i restauració al jardí.

Encara és època de pícnic! Podeu dur la cistella de casa i gaudir de la gespa de la Masia o el bosquet per a fer els vostres àpats.

 Venir en bicicleta és l'opció més fàcil i sostenible, us animem a desplaçar-vos sobre dues rodes! Trobareu aparca-bicis a l'entrada de la Masia.

LES COL·LABORACIONS DE L'ARTS I NATURA FESTIVAL

L'Arts i Natura Festival 2022 és possible gràcies a la col·laboració de:

Alba Llorens | Associació Salut Mental Garraf (AFAMMG) | Artífex – Lluís Amarè
Associació dels Tres Tombs | Carles Vallès | Companyia Peus Grossos – Clara Soler
Consell Esportiu del Garraf | Escola d'Arts Escèniques Flow Center | Estudi de Dansa – Júlia Mercadé | El Cep i la Nansa | Elim | Ester Collell | Gal Gomila | Institut Joan Ramon Benaprès – Escola d'Hosteleria de Sitges | La Tecla Gràfica – Mercè Pedraza
Lali Jasjev Kaur | Maria Armengol | Mercats Municipals – Eva Bolaño | Lau Ioga
Mancomunitat TEGAR del Garraf | Montse Massana | Noemí Prous | Petit Cineclub
Musicoteràpia del Garraf – Raül Planas | Rosa Masana | Servei de Medi Natural i Litoral del Garraf | Tona Casas | Xarxa de Biblioteques de Vilanova i la Geltrú.


 CENTRE D'INTERPRETACIÓ DEL ROMANTICISME MANUEL DE CABANYES


 Consell Comarcal del Garraf

 Vilanova i la Geltrú

 Salut Mental Garraf AFAMMG

 Diputació Barcelona

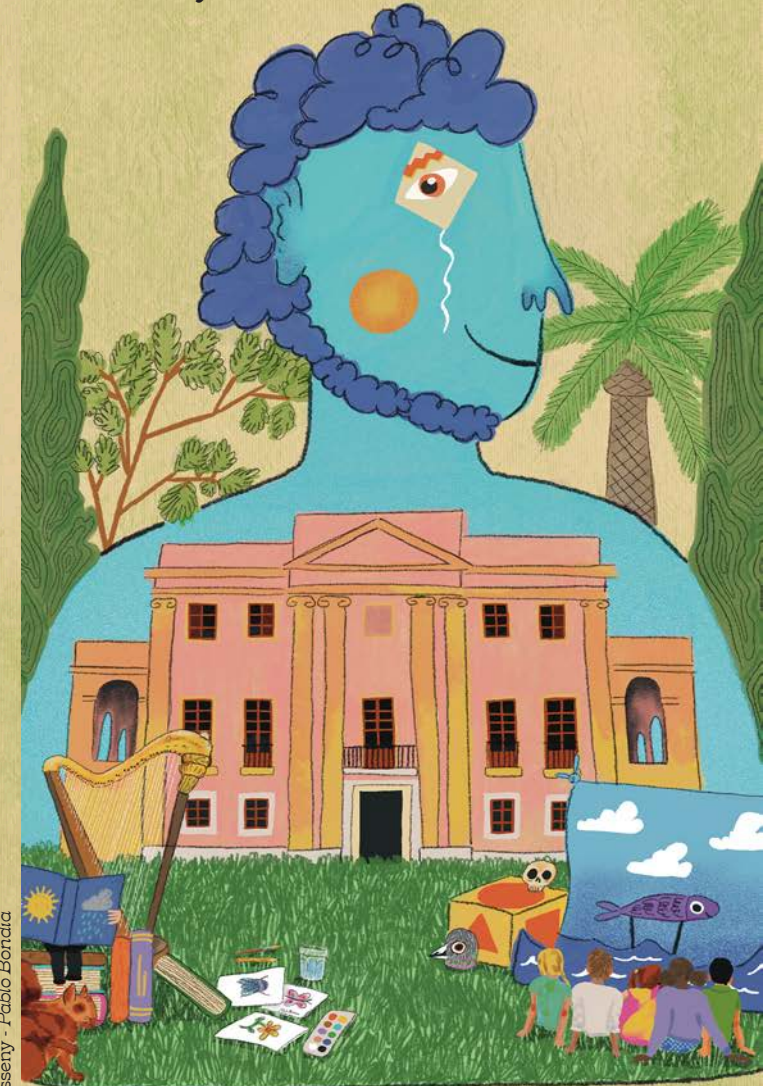
 @masiadencabanyes

 @masiacabanyes

Camí de la Masia d'en Cabanyes s/n | 08800 Vilanova i la Geltrú
www.masiadencabanyes.cat

Arts i Natura Festival

Art, lletres, música, contes, tallers i natura als Jardins de la Masia d'en Cabanyes



Il·lustració i disseny - Pablo Boncía

DISSABTE 8
I DIUMENGE 9
D'OCTUBRE
2022

Vilanova i la Geltrú
www.masiadencabanyes.cat

Us presentem una nova edició de l'**Arts i Natura Festival**, una proposta familiar i solidària que permet a petits i grans endinsar-se durant un cap de setmana al món de la literatura, les arts, el teatre, la música, la natura, l'esport i a tota mena d'activitats creatives, una festa als jardins de la Masia d'en Cabanyes on tot és possible!

Amb la participació al festival estareu ajudant a d'altres famílies, enguany l'Arts i Natura destinarà el seu recapte a l'**Associació Salut Mental Garraf (AFAMMG)**, una entitat que té per objectiu millorar la qualitat de vida de les persones diagnosticades en Salut Mental, les seves famílies i entorns més propers.

El programa està configurat per diferents activitats, tallers i espectacles que podreu escollir segons les vostres preferències i edats dels infants. Us hi esperem!

PROGRAMA

Dissabte 8 d'Octubre

DESCOBRIR LA MASIA D'EN CABANYES EN FAMÍLIA

Visites comentades

La Masia d'en Cabanyes és una casa- museu que ens explica el segle XIX, el Romanticisme i la història d'una família benestant vilanovina. Descobriu-ne les seves col·leccions, estances d'època i la seva singular arquitectura.

Al Museu | Les visites s'adapten a joves i petits | **Aforament limitat**
Cal fer inscripció prèvia

A PAS DE CAVALL

Passejada en família en carro i cavall

Molt a prop de la Masia d'en Cabanyes hi ha una altra masia, la d'En Frederic. Allà hi viuen els cavalls que cada any surten per la Festa Major petita. Enguany vindran a l'Arts i Natura Festival per a oferir-nos una passejada amb carro de pagès.

A l'esplanada del bosquet | A càrrec de: Associació dels Tres Tombs

EL CONCERT MÉS PETIT DEL MÓN

Conte

El poble de Cantabile rep la visita d'una orquestra ambulat, disposada a oferir un concert a tots els seus habitants. Només a ells? Sota l'escenari hi ha un grup de ratolins que viu tranquil·lament i que no estan acostumats a visites. Tan pels rosegadors com pels habitants de Cantabile serà tota una experiència la visita d'aquells músics!

Al jardí de la façana | A càrrec de: Gal Gomila, autor del conte
Recomanat a partir de 4 anys

LETTERING, TALLER D'ART I LLETRES

Taller d'Iniciació al lettering creatiu

Un taller didàctic per a fer en família on aprendrem a fer lletres boniques i molt més, amb retoladors de pinzell i altres materials. Estamparem sobre una bossa o samarreta que us podreu endur a casa un cop feta la foto al fotocall!

Al jardí de les pedretes | A càrrec de Mercè Pedraza La Tecla Gràfica | Recomanat a famílies amb infants a partir de 7 anys
Aforament limitat | Cal fer inscripció prèvia

PLOMES I BECS

Jocs i activitats experimentals

Les aus són molt importants per als ecosistemes. A partir d'una gimcana i un taller aprendrem a identificar els ocells que ens envolten, les seves característiques, alimentació i hàbitat.

Al jardí lateral | Durada: 2h | A càrrec de Servei de Medi Natural i Litoral del Garraf | **Aforament limitat | Cal fer inscripció prèvia**

PLANTES AMB OLORS I TESTOS DE COLORS

Taller de jardineria i decoració de testos

Decorarem testos de cartró ecològic per a plantar-hi després esqueixos de plantes aromàtiques que us podreu endur a casa. Un taller per a jardiners artistes!

Al jardí lateral | A càrrec de TEGAR, Centre Ocupacional

IOGA EN FAMÍLIA I BOLS TIBETANS

Activitat en família

La Masia d'en Cabanyes també inspira a la calma. Relaxeu-vos en família fent ioga i amb el bonic so dels bols tibetans. Petits i grans en podran gaudir, tota la família hi és benvinguda.

A la Sala de les Voltes | Durada: 1h15' | A càrrec de Lali Jasjeev Kaur Associació Fem Unió | **Aforament limitat | Cal fer inscripció prèvia**

LES BUTXAQUES DEL COR

Conte

Fa uns dies que la Carlota està inquieta. Té els ulls molt brillants i tant de mal de panxa que inclús li han sortit tiretes al melic. És per això que la seva amiga Rita ha decidit ajudar-la. Li explica que dins el melic s'hi amaguen un munt d'emocions, tantes que a vegades s'emboiquen i si no es desfà l'embolic la panxa fa mal.

Al jardí de la façana | A càrrec d'Ester Collell, autora del conte
Recomanat a partir de 5 anys

UNA CASA BEN CURIOSA I SINGULAR

Activitat per a infants al museu

La Masia d'en Cabanyes és una casa de fa més de 200 anys. Les estances, mobles, objectes i decoració ens transporten al passat. A través d'un joc d'observació i un trencaclosques, els infants descobriran com ha canviat la manera de viure. L'activitat es desenvolupa a les estances de la planta noble de la casa-museu.

Al Museu | Durada: 1h | A càrrec d'Arc Gestió Cultural | Recomanat a infants de 4 a 7 anys | **Aforament limitat | Cal fer inscripció prèvia**

LA MAMA MUU TORNA A CASA

Cinema Infantil

El dia que una cigonya viatgera arriba a la granja, la Mama Muu es pregunta..."On és casa meva?" Com pot saber que el seu prat i la granja on viu són realment casa seva? Podria ser que hi hagués un lloc millor? A vegades un s'ha de perdre per tornar a trobar el camí cap a casa.

A la Sala de les Voltes | Durada: 1h | Una pel·lícula de Christian Ryltenius, Suècia 2021 | A càrrec de Petit Cineclub de Vilanova i la Geltrú | Recomanada a partir de 4 anys | **Aforament limitat | Cal fer inscripció prèvia**

QUILLING, ART EN PAPER

Taller d'arts decoratives

El Quilling consisteix en enrotllar tires fines de paper per a crear dissenys decoratius, també s'anomena filigrana. Una tècnica artesanal molt antiga que originàriament es feia amb plomes d'au! Us animeu a crear formes ben originals?

Al jardí lateral | A càrrec de Montse Massana i Rosa Masana

DANSATERÀPIA ALS JARDINS

Taller familiar d'expressió corporal en moviment

En aquest taller deixarem anar el nostre cos, les cames, els braços, el cap, els malucs...tot! La dansateràpia és la unió de moviment i emocions, a través de diferents tècniques l'escoltarem i li donarem espai per a que s'expressi lliurement.

Al jardí de la façana | A càrrec de Júlia Mercadé | Estudi de Dansa

D'11 a 14h

BOMBES DE LLAVORS

Descobreix l'enginy del fang i les llavors pels nostres horts

Una activitat que permetrà als infants apropar-se a la natura i escampar vida a través d'unes boles de fang, anomenades també Nendo Dango. En aquest taller descobrirem què son, per a què serveixen i podreu fer les vostres per emportar.

Al jardí lateral | A càrrec de l'Hort sociolaboral de Masia Nova de Salut Mental Garraf

Diumenge 9 d'Octubre

CURSA SOLIDÀRIA ARTS I NATURA

Esport i natura per a tota la família

Cursa familiar i solidària en el marc natural i singular del bosquet de la Masia d'en Cabanyes, destinada especialment a infants d'entre 3 i 11 anys. La cursa es farà per categories d'edats i els infants hauran d'anar acompanyats d'una persona adulta.

A càrrec de Consell Esportiu del Garraf | ***El preu de participar-hi és de 7€ per parella i cal fer inscripció al web www.cegarraf.cat**

LES MUSES DEL MUSEU

Visita teatralitzada i taller d'expressió per a infants

Les muses del museu, uns éssers màgics com les fades, inspiradores de les arts de tots els temps, ens faran viatjar per uns instants a l'any 1831 per a mostrar-nos la història de tres germans que sovint les invocaven per a inspirar-se i crear. Eren els Cabanyes, uns germans molt especials que vivien en aquesta casa plena d'art.

L'activitat inclou un taller d'expressió teatral i creativitat on els infants construiran entre tots una instal·lació efímera, gràcies als estímuls i inspiració rebuda per les muses!

Al Museu | Durada: 1h | A càrrec de Maria Armengol, Alba Llorens i Carles Vallès | Recomanat a partir de 6 anys | **Aforament limitat | Cal fer inscripció prèvia**

DESCOBRIR LA MASIA D'EN CABANYES EN FAMÍLIA

Visites comentades

La Masia d'en Cabanyes és una casa- museu que ens explica el segle XIX, el Romanticisme i la història d'una família benestant vilanovina. Descobriu-ne les seves col·leccions, estances antigues i la seva singular arquitectura i entorn natural.

Al Museu | Les visites s'adapten a joves i petits | **Aforament limitat | Cal fer inscripció prèvia**

MÚSICA EN FAMÍLIA

Activitat musical per als més petits

A través de la música s'afavoreix el desenvolupament integral dels infants i els vincles afectius amb el seu entorn més proper. La música es el primer llenguatge dels nadons! En aquesta activitat farem jocs de falda, moxaines, danses, activitats de moviment i molt més...

A la Sala de les Voltes | A càrrec de Raül Planas | Musicoteràpia Garraf Recomanat per a infants de 0 a 3 anys | **Aforament limitat | Cal fer inscripció prèvia**

CURIOSOS CRIATURES

Art amb materials reciclats

Crear, inventar, imaginar, transformar, pintar, tallar, enganxar, ajuntar, donar forma... Donarem una nova utilitat a aquell material que acostumem a llençar a les escombraries per a crear curioses criatures.

Al jardí lateral | A càrrec de Lluís Amarè | L'Artífex

De 16 a 19h30

A les 10h

A les 11

A les 12h

A les 11, 12 i 13 h

D'11h a 14h

A les 11h

D'11 a 13h

A les 11h

A les 17h

A les 12 i 13h

De 16 a 19h30

A les 18h30

A les 11h

D'11 a 14h