



FEM ACTIVITAT, FEM SALUT!!
**MARXA NÒRDICA A
VALLGORGUINA**

**21 MAIG A LES 09:30 HRS
ACTIVITAT GRATUÏTA**

**KILÒMETRES: 10
DESNIVELL: 269 M**

**Punt de Trobada: Plaça Sant Andreu - Vallgorguina
Es prendran totes les mesures de seguretat.**

PLACES LIMITADES

**Informació i Inscripcions a: info@turismevallgorguina.com
Inscripció prèvia obligatòria**

**Material obligatori: Bastons de marxa nòrdica* | Calçat
còmode | Aigua | Motxilla petita**

Material recomanat: barret o gorra i fruita

*** (si no tens bastons de marxa nòrdica te'ls podem oferir de manera gratuïta)**

Organitza:

GUIATGE MIREIA TEIXIDÓ

Col.labora:

