



(BRIEFING I REGLAMENT PER A CORREDORS)

ÍNDEX

BENVINGUDA	3
PROGRAMA	4
RECORREGUTS	5-6
REGLAMENT	7-8
PREMIS	9
LOCALITZACIÓ	9
CONTACTE	10

BENVINGUDA:

Ara farà vuit anys, un equip de persones vinculades al món de l'esport van creure convenient fomentar l'esport a Sant Salvador de Guardiola. Els objectius eren organitzar una cursa: **molt ben treballada, amb implicació de voluntaris del poble i fomentar a nivell d'escola la practica esportiva i cada any amb un toc solidari.** Amb humilitat, amb molt de treball i de forma molt seriosa es va crear la **Cursa Corriols de Guardiola.**

Inicialment i fins a dia d'avui, la Corriols de Guardiola es basa fonamentalment en un recorregut de 10Km. Tot i això, el creixement de la cursa ens ha portat a crear varies modalitats per atendre les diferents necessitats dels corredors de muntanya. No obstant, en cap de les edicions anteriors ens hem oblidat dels més menuts, i per això també tenim un reguitzell de curses adaptades a la seva edat, les quals n'anomenem els Corriolets. D'aquesta manera obrim el ventall a que tota la família ens pugui acompanyar.

Volem agrair tot el suport dels **nostres col·laboradors i voluntaris del dia de la cursa** per ajudar-nos a seguir endavant amb aquest projecte i poder realitzar la 8a edició de la Corriols de Guardiola.

Us donem les gràcies per fer el pas d'inscriure-us a la Corriols de Guardiola 2019! Ànims, diverti-vos i força a les cames!



CORRIOLS
27 d'Octubre de 2019

CORRIOLS 20KM 700M+ 8:30H
CORRIOLS 10KM 300M+ 9:30H
CORRIOLS 5KM 150M+ 9:30H
CORRIOLETS 12:00H
VARIES MODALITATS SEGONS EDATS

BUSCA'NS:
  
WWW.CORRIOLSDEGUARDIOLA.CAT

PROGRAMA:

La Corriols de Guardiola 2019 tindrà lloc el dia 27 d'Octubre. Per saber la localització de cada sortida aneu a l'apartat de "Localització" on hi trobareu un mapa dels accessos. Les inscripcions que es facin al mateix dia s'hauran de fer **30 minuts abans de la sortida del primer corredor. Si ja estàs inscrit via internet, pots recollir el dorsal fins a 15 minuts abans de la sortida.**

DIUMENGE 27 D'OCTUBRE DE 2019 (CORRIOLS DE GUARDIOLA)

Atenció! Els horaris d'obertura i tancament de recollida de dorsals seran molt rigorosos i puntuals.

ESDEVENIMENT	HORA	LLOC	DETALLS
Recollida de dorsals Corriols 20Km	07:00 – 8:00	Pavelló esportiu (St. Salvador de Guardiola)	Recollida de dorsals fins a 30 minuts de la sortida del primer corredor.
Sortida de la Corriols de Guardiola 20Km	08:30	" "	S'efectuarà la sortida de la Corriols de Guardiola 20Km. Es preveu que la prova hagi finalitzat a les 12:00H.
Recollida de dorsals Corriols 10Km i 5Km	07:30 – 9:00	" "	Recollida de dorsals fins a 30 minuts de la sortida del primer corredor.
Sortida de la Corriols de Guardiola 10Km i 5Km (sortida conjunta)	9:30	" "	S'efectuarà la sortida de la Corriols de Guardiola 10Km i 5Km. Es preveu que la prova hagi finalitzat a les 11:30H.
Recollida de dorsals Corriolets	09:30	" "	Des de les 9:30 es podrà efectuar la recollida de dorsals de qualsevol modalitat dels Corriolets.
PREMIS	11:30 – 12:00	" "	Entrega de premis de premis de la Corriols de Guardiola (20km, 10Km i 5Km).
Tancament de l'arribada	11:30	" "	S'efectuarà el tancament de la Corriols de Guardiola 10Km i 5Km.
Tancament dorsals Corriolets	11:30	" "	El tancament de recollida de dorsals s'efectuarà 30 minuts abans de la sortida de la primera modalitat.
Corriolets "Petits"	12:00	" "	S'efectuarà la sortida de Corriolets "Petits". (nascuts després del 2012)
Corriolets "Mitjans"	12:10	" "	S'efectuarà la sortida de Corriolets "Mitjans". (nascuts entre 2009 i 2011)
Corriolets "Grans"	12:20	" "	S'efectuarà la sortida de Corriolets "Grans". (nascuts entre 2006 i 2008)
PREMIS	13:00	" "	Entrega de premis de totes les categories dels Corriolets.

RECORREGUTS: L'organització es reserva el dret de realitzar petites variacions en el recorregut.

CORRIOLS DE GUARDIOLA 20KM (2019)

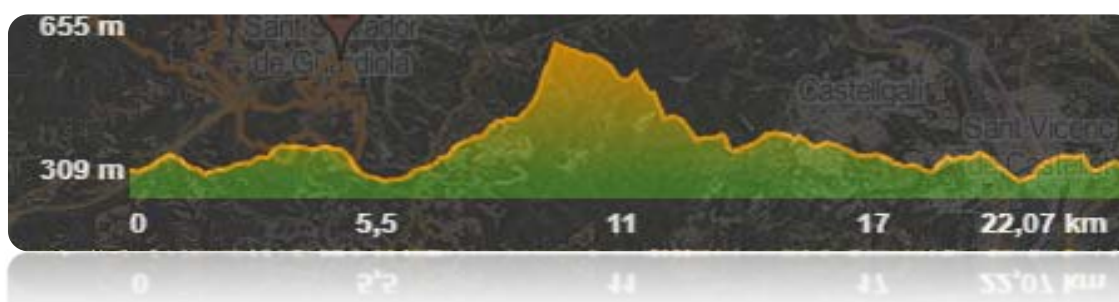
Distància: 22Km

Desnivell positiu: 700m+

Track per descarregar: <https://www.wikiloc.com/trail-running-trails/corriols-de-guardiola-20km-2019-27294120>

Rècord de la prova: Lluís Ruiz 1:40:48 / Sonia Julià 02:02:40

Nombre avituallaments: 3 (Kms 4, 10 i 17 aproximadament)



CORRIOLS DE GUARDIOLA 10KM (2019)

Distància: 10,9Km

Desnivell positiu: 300m+

Track per descarregar: <http://es.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=7658599>

Rècord de la prova: Just Sociats 00:43':10" / Laia Andreu 00:52':04"

Nombre avituallaments: 2 (Kms 4 i 8)



CORRIOLS DE GUARDIOLA 5KM (2019)

Distància: 5,25Km

Desnivell positiu: 120m+

Track per descarregar: <http://es.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=7846084>

Rècord de la prova: Jordi Monsalve 00:21':30" / Júlia Dalmau 00:26':22"

Nombre avituallaments: 1 (Km 4)



CORRIOLETS DE GUARDIOLA “PETITS” (2019)

Distància: 0,26Km

Desnivell positiu: 6m+

Track per descarregar: <http://es.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=7989681>

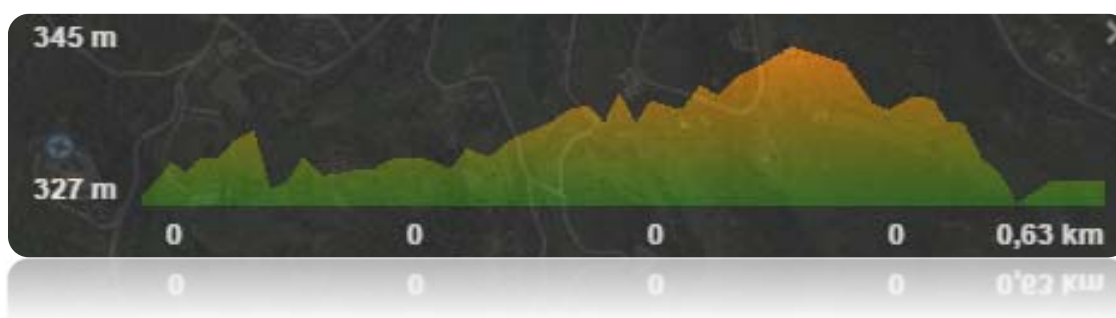


CORRIOLETS DE GUARDIOLA “MITJANS” (2019)

Distància: 0,63Km

Desnivell positiu: 23m+

Track per descarregar: <http://es.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=7989664>



CORRIOLETS DE GUARDIOLA “GRANS” (2019)

Distància: 1,9Km

Desnivell positiu: 50m+

Track per descarregar: <http://es.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=7848019>



REGLAMENT:

L'Ajuntament de Sant Salvador de Guardiola, i amb la col·laboració de les associacions del nostre municipi, juntament amb voluntaris, organitzen el dia 27 d'octubre de 2019 les curses "Corriols de Guardiola" i "Corriolets de Guardiola".

BASES GENERALS (comunes a totes les modalitats):

1. La cursa és oberta a tothom que accepti i respecti el recorregut i el present reglament, sense distinció de categoria, edat, sexe o nacionalitat. No es permet córrer amb mascotes.
2. Per poder participar i optar a classificar-se s'ha de participar amb el dorsal, aquest haurà de portar-se en un lloc ben visible.
3. Es realitzaran quatre curses (aconsellem edats de curses):
 - o Corriols de Guardiola 20km aconsellem a majors de 18 anys.
 - o Corriols de Guardiola 10Km aconsellem a majors de 16 anys.
 - o Corriols de Guardiola 5Km aconsellem a majors de 13 anys.
 - o Corriolets de Guardiola (diferents modalitats segons edat)
4. Límit de corredors:
 - o 400 corredors entre la Corriols de Guardiola 20km, 10Km i la de 5Km.
 - o 300 corredors entre totes les modalitats de "Corriolets"
5. Les inscripcions de totes les curses es poden formalitzar a través d'Internet a www.corriolsdeguardiola.cat, presencialment a l'Ajuntament de Sant Salvador de Guardiola, o el mateix dia de la cursa (petit increment de preu segons la modalitat). Només es podrà inscriure's a una sola cursa. Les inscripcions per Internet es tancaran el dissabte 26 d'Octubre a la 13:00 pels Corriols de Guardiola i Corriolets. Els dorsals personalitzats es tancaran el dijous 24 d'octubre a les 14h.
6. **La classificació i cronometratge s'efectuarà amb sistema de xip.**
7. Les inscripcions presencials es podran realitzar fins a 30 minuts abans de la sortida de cada cursa de Corriols de Guardiola (a excepció dels Corriolets, que es tancaran les inscripcions a totes les curses a les 11:30h). En canvi si ja estàs inscrit via internet podràs recollir el dorsal fins a 15 minuts abans de l'inici de les curses. Totes les modalitats tenen un límit de participants.
8. **PREMIS:** Tots els lliuraments de premis dels Corriols, es faran a les 11:30 i l'entrega de premis de les curses Corriolets de Guardiola, es farà després de la última cursa dels Corriolets.
 - o Corriols de Guardiola 20Km, 10Km i Corriols 5Km, premi als tres primers homes, a les tres primeres dones, al primer local i a la primera local de cada cursa
 - o Corriolets de Guardiola, premi als tres primers nens, tres primeres nenes de cada cursa i medalla a tots els participants.
9. Cal ser respectuós amb l'entorn i amb les propietats privades. Només es podran llençar deixalles en les zones delimitades d'avituallament. Les conductes incíviques o antiesportives cap als altres participants, organitzadors, públic.... així com el no compliment d'aquest reglament pot suposar l'exclusió de la prova.
10. El fet d'inscriure's per participar en aquesta activitat implica l'acceptació d'aquests reglament.
11. Només es retornaran els diners de la inscripció si s'informa a l'organització abans del dia **23-10-2019** (Qualsevol de les modalitats que se celebren).
12. Tothom que presenti un informe de prova d'esforç compresa entre el 27-04-2019 i el 27-10-2019 se li farà un retorn de 2€ el dia de la cursa.
13. Els abandonaments només es podran realitzar en els punts de control/avituallament. Sota causa menor, el desplaçament del corredor per part de l'organització només es realitzarà un cop hagi passat l'últim corredor i es procedeixi al tancament del control/avituallament.
14. Autoritzo als organitzadors de la "VIII Cursa de Corriols i Corriolets de Guardiola" el 27 d'octubre de 2019, en les curses Corriols 20km, 10km i 5km, Corriolets grans, Corriolets mitjans i Corriolets petits que durant el decurs de la mateixa es recullin imatges, i

que aquestes puguin ser utilitzades per a la difusió de l'activitat tant a la web de Corriols de Guardiola (<http://www.corriolsdeguardiola.cat>) com als diferents mitjans de comunicació i xarxes socials.

15. Tot allò no previst en aquest reglament serà resolt per l'organització.

BASES CORRIOLS DE GUARDIOLA 20KM, 10KM I 5KM:

1. Sortida i arribada: Serà al davant del Pavelló Municipal de Sant Salvador de Guardiola.
2. Tots els detalls dels horaris estan detallats en l'apartat "Programa" d'aquest briefing.
3. Premis després de finalitzar la cursa.
4. La Corriols de Guardiola 20Km, l'aconsellem a majors de 18anys. En casos de menors s'haurà de signar l'autorització per part de pare/mare/tutor
5. La Corriols 10Km està aconsellada als majors de 16 anys. En casos de menors s'haurà de signar l'autorització per part de pare/mare/tutor.
6. La Corriols de Guardiola 5Km està autoritzada només als majors de 13 anys. En casos de menors s'haurà de signar l'autorització per part de pare/mare/tutor.

BASES "CORRIOLETS":

1. Corriolets de Guardiola serà per a nens/es nascuts l'any 2007 i posteriors, i tindrà un format de tres curses segons edats:
 - o Petits – nascuts després del 2013 i tindrà una distància aproximada de 400m
 - o Mitjans – nascuts entre 2010 i 2012 i tindrà una distància aproximada de 800m
 - o Grans – nascuts entre 2007 i 2009 i tindrà una distància aproximada de 2 km

PREUS:

Tots aquests preus estan sotmesos a inscripció online els dies previs a la cursa. Teniu temps fins el 26 d'Octubre a la 13:00h. Les inscripcions presencials tindran un petit increment segons modalitat.

1. **Corriols de Guardiola 20km** 15€
2. **Corriols de Guardiola 10km** 10€
3. **Corriols de Guardiola 5Km** 10€
4. **Corriolets de Guardiola** 3€

Tothom que presenti un informe de **prova d'esforç** compresa entre el 27-04-2019 i el 27-10-2019 se li farà un retorn de **2€ el dia de la cursa**. Si les inscripcions es fan el mateix dia de la cursa, hi haurà un **increment de 4€** en el preu de la inscripció de Corriols de Guardiola 20km, 10Km i Corriols 5Km. L'increment **serà de 2€** en les curses de Corriolets.

DORSALS: Recordeu que cada modalitat té el seu color de dorsal. Corriols 20Km groc, Corriols 10Km verd, Corriols 5Km vermell i Corriolets blau.



PREMIS

A la Corriols de Guardiola obsequiem als més ràpids de cada modalitat de cursa i segons categoria. Aquest any doncs seran obsequiats amb un trofeu artesà i diferents productes de proximitat:

CORRIOLS 20KM, CORRIOLS 10KM I CORRIOLS 5KM:

- Primer/a, segon/a i tercer/a classificat/da masculí i femení.
- Primer/a classificat/da locals del terme de Sant Salvador de Guardiola

CORRIOLETS:

- Primer/a, segon/a i tercer/a classificat/da masculí i femení.

LOCALITZACIO:

CORRIOLS DE GUARDIOLA + CORRIOLETS 27-10-2019:

Totes les modalitats de les Corriols de Guardiola i Corriolets tindran lloc al pavelló municipal d'esports. Entrant per la primera entrada del poble trobareu i seguint recte hi aneu directament. En el moment que us trobeu vehicles ja podeu anar estacionant.



CONTACTE:

EMAIL: corriolsdeguardiola@gmail.com

WEBSITE: www.corriolsdeguardiola.cat

FACEBOOK: www.facebook.com/corriolsdeguardiola (no fa falta tenir perfil a Facebook per visitar el contingut d'aquesta pàgina)

TWITTER: [@cursacorriols](https://twitter.com/cursacorriols)

WIKILOC: www.wikiloc.com/wikiloc/user.do?name=Corriols+de+Guardiola&id=1228184

AJUNTAMENT DE SANT SALVADOR DE GUARDIOLA: C/ Carrer de dalt, 19 (Tlf: 93 835 80 25)

GRÀCIES PER FER-NOS COSTAT!

